

להלן רשימה של מסרים ומילים שנמצאות בשכיחות גבוהה בשימושם של אנשים המאושפזים בבתי חולים.

☑ מומלץ לעיין ברשימה כדי להוציא מתוכה מסרים רלוונטיים ללווח התקשורת שאתם בונים עבור יקירכם.

☑ לנוחותכם, המסרים מחולקים לפי נושאים. מדובר ברשימה לדוגמא בלבד, מומלץ כי הלווח יבנה לצרכים הספציפיים של כל חולה.

מילים כלליות

- כן
- לא
- טוב
- משהו אחר
- עוד
- מספיק

ביגוד ואביזרים

- אני רוצה סוודר
- אני רוצה נעלי הבית שלי
- אני צריך את המשקפיים שלי

תזונה

- אין לי תיאבון
- אני רוצה משהו לאכול (העדפות מזון מתוך רשימה מתאימה לחולה)
- אני רוצה משהו לשתות (העדפות משקה מתוך רשימה מתאימה לחולה)
- צריך לחתוך את האוכל שלי לחתיכות קטנות

צרכים רפואיים וטיפוליים

- קשה לי לנשום
- אני צריך סקשן
- כואב לי (יש להקריא רשימה של אברי הגוף)
- אני צריך טישו
- צריך לנקות את הפה שלי
- צריך לנגב את הפנים שלי
- צריך לגזור את הציפורניים
- אני רוצה שמיכה
- הפה שלי יבש
- רוצה להתקלח
- חם לי
- קר לי
- יש לי בחילה
- אני עייף
- יש לי סחרחורת

צרכים גופניים ששייכים לתנוחה

- לשכב
- לשבת
- אני רוצה כרית
- אני רוצה ללכת למיטה
- אני רוצה לשבת על כיסא
- לא נוח לי
- שנו לי תנוחה, הזיזו אותי
- רוצה להסתובב
- אני רוצה צווארון / תמיכה לצוואר
- אני רוצה לצאת החוצה

צרכים סביבתיים

- כבה / הדלק אור
- כבה / הדלק מזגן
- כבה / הדלק טלוויזיה

שמות של אנשים

- קרובי משפחה
- אנשי צוות רפואי
- חברים
- רוצה להתקשר
- רוצה להזמין אותו לבקר
- מה שלומו?

מספרים

תאריכים

- ימות השבוע
- חודשים
- חגים

שאלות

- איפה
- מתי
- מי
- למה

פעילויות פנאי

- רוצה לקרוא עיתון / ספר
(לתת רשימה רלוונטית לחולה)
- רוצה לשמוע מוזיקה
(לתת רשימה רלוונטית לחולה)
- רוצה להשתמש במחשב
- רוצה לצפות בטלוויזיה
(לתת רשימה רלוונטית לחולה)
- רוצה לברר לגבי ...
(בנק, דואר, מיילים)

רגשות

- אני כועס
- אני מתוסכל
- אני מפחד
- אני דואג
- אני שמח
- אני מבולבל
- אני מתרגש
- אני עצוב

שְׁיָחָה

- שלום, מה שלומך?
- מה חדש?
- תודה שבאת לבקר
- המתן בבקשה.
יש לי משהו לומר
- זה לא מה שהתכוונתי
- סליחה
- תמסור דש
- לא הבנתי
- לא יודע